



ANDTS policy. Dvs Varbergs GIF Fotboll samlade policy för alkohol-, narkotika-, doping- och tobak samt spel om pengar.

Varför?

De allra flesta barn och ungdomar är någon gång aktiva i en idrottsförening. Föreningar engagerar också många föräldrar och andra vuxna. Föreningar kan därmed fungera som en viktig uppfostringsmiljö där attityder och värderingar skapas. Ofta är idrotten en skyddsfaktor mot att ungdomar använder alkohol, narkotika, doping och tobak. Idag är det viktigt att också prata om och reglera vad som gäller kring spel, spelmissbruk och matchfixing.

Varbergs GIF Fotboll arbetar för gemenskap, idrottsutövande och social fostran. För oss är det viktigt att främja en positiv och trygg miljö där våra barn och unga kan utvecklas, såväl idrottsligt som socialt, kulturellt och psykiskt.

Alkohol, tobak och andra droger samt spel påverkar idrottsprestationen negativt och är otroligt viktigt att prata om. För oss är alkohol, tobak, narkotika, doping och spel inte inkluderat i en trygg idrottsmiljö.

För barn som växer upp i en otrygg hemmiljö skall Varbergs GIF Fotboll alltid vara en trygg plats. Det kan också finnas vuxna ledare eller föräldrar som lagt ett missbruk bakom sig. För dem är det extra viktigt att föreningen fungerar som en plats fri från alkohol, narkotika, doping, tobak, spelmissbruk och matchfixing.

Vad säger Riksidrottsförbundet?

”Vi vill inom idrottsrörelsen bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Inom idrotten lär vi oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, till exempel användandet av droger”.

Mål

Vi i Varbergs GIF Fotboll, tar gemensamt ställning mot alkohol, narkotika, doping, tobak och spel. Genom att alla våra medlemmar, möts av samma budskap kan vi tillsammans:

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Bidra till att öka kunskapen om de negativa effekter av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel på såväl idrott som samhälle.

Övergripande riktlinjer

- Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol, narkotika, doping, tobak och spel i samband med föreningens verksamhet.
- Våra ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDTS ett föredöme för barn och ungdomar.
- Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.

Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol i föreningen då minderåriga är med.
- Vi erbjuder alltid alkoholfria alternativ på våra fester.
- Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning, träningsläger eller match.
- Våra ledare och tränare dricker inte alkohol i samband med träningsläger, tävlingar, matcher eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningarnas barn och ungdomar.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till matcher, träningar och tävlingar. Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga.

Tänk på!

Att det är olagligt att bjuda eller köpa alkohol till minderåriga.

Narkotika och Doping

- Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg.
- Om man har fått preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika eller dopingklassade substanser söks dispens om nödvändigt.
- Idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping.
- Idrottsutövare, tränare och ledare skall känna till att kosttillskott kan innehålla doping och därför kontroller mot lista innan man använde kosttillskottet.
- Vår förening har Vaccinerat klubben mot Doping. Information om Vaccinera klubben finns i längre ned i den här policyn under Handlings- och åtgärdsplan.

Tänk på!

Aktuell dopinglista finns på närmaste Apotek eller på RF:s hemsida:

www.rf.se/antidoping/dopinglistor/

Att kosttillskott kan innehålla dopingklassade preparat. Läs mer på:

www.rf.se/antidoping/kosttillskott

Tobak

- Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.
- Våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare strävar efter att avstå från tobak under träning, tävling eller match.
- Våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare använder inte tobak under träning, tävling eller match.

Tänk på!

Hantera ditt eventuella tobaksbruk med omdöme inför andra.

Spel (från Riksidrottsförbundets riktlinjer)

Uppgjorda idrottstävlingar eller del av idrottstävlingar, så kallad matchfixing, är ett allvarligt hot mot tävlingsidrottens framtid. Att idrotten präglas av rent spel är en grundläggande förutsättning för idrottens trovärdighet och fortlevnad. All form av matchfixing är därför absolut förbjudet. Det är av stor vikt att alla inom idrottsrörelsen tar problemet med manipulerade idrottstävlingar på allvar och lär sig hur de ska agera vid spel och vadhållning i samband med idrottstävlingar för att minimera risken för matchfixing.

Ärlighet, rent spel, att vara ärlig mot sig själv och andra genom att alltid prestera sitt bästa inom ramarna för god etik och moral, är en viktig del av idrottens värdegrund. Deltagande i manipulation av en match eller en tävling eller del av en match eller tävling är därför absolut förbjudet och innebär inte bara ett svek mot idrottens ideal, utan kan även leda till avstängning från all idrott samt medföra rättsliga åtgärder.

Kunskap, aktiva, tränare, domare och andra funktionärer ansvarar själva för att innan varje säsong skaffa sig kunskap om de regler för spel och vadhållning som gäller inom sin idrott. Även den som själv vanligtvis inte deltar i spel eller vadhållning bör skaffa sig denna kunskap. Genom kunskap om gällande regler minskas risken för att oavsiktligt agera i strid med vad som är tillåtet.

Säkerhet, för att vara på den säkra sidan bör den som är aktiv inom en idrott varken själv, eller genom ombud, delta i vadhållning på idrottstävlingar i samma serie eller turnering som den personen själv tävlar i. Detsamma gäller idrottstävlingar som medlemmar i dennes förening, inom samma idrott, deltar i.

Försiktighet, aktiva, tränare, domare och andra funktionärer har ofta tillgång till eftertraktad information om förhållanden kring sin idrott som inte är tillgänglig för allmänheten. Sådan känslig information måste alltid behandlas med försiktighet och vara föremål för noggrant övervägande innan den eventuellt delges till omgivningen.

Öppenhet, alla inom idrotten har ett eget ansvar för att följa idrottens värdegrund och att tillsammans bekämpa matchfixing. Det är därför viktigt att den som blir kontaktad och ombedd att delta i manipulation av en idrottshändelse, känner till eller misstänker att någon annan blivit det, är öppen och omedelbart informerar om det. Den som har något sådant att berätta ska vända sig antingen till Varbergs GIF Fotboll, Hallands fotbollsförbund eller direkt till Riksidrottsförbundet.

Som spelare/ledare/funktionär eller närstående till Varbergs GIF Fotboll är det absolut förbjudet att spela på eget lag eller motståndarlaget.

Är du osäker, LÅT BLI!